

OCTOBRE 2022

Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
Macédoine de légumes A la mayonnaise Parmesane d'aubergines* semoule couscous Compote	Salade de haricots verts Sauté de porc aux poireaux* Céréales Flan au chocolat	Salade de riz Filet de poisson sce aurore Chou-fleur Fromage pommes bio	Betteraves râpées* Saucisses Lentilles bio Crumble aux pommes
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Salade verte au fromage Galettes de pois chiches Purée de potimarron* Compote	Taboulé Rôti de dinde Petits pois Flan pâtissier	Salade de chou Goulasch de bœuf Pommes de terre vapeur Crème au caramel	Salami Filet de poisson sce échalote Chou romanesco Fromage Fruit de saison
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Tartines de rillettes de mogettes Frittata de pommes de terre et oignons* Salade verte Salade de fruits	Carottes râpées* Pâtes à la bolognaise Emmental râpé Pommes au four	Salade de betteraves et pommes* Filet de poisson en papillote Riz aux petits légumes Yaourt fermier bio	Salade verte ,surimi et pommes Cuisse de poulet rôtie Frites Glace

*Légumes de producteurs locaux. Œufs bio de st Pierre le vieux. Lait bio. Viande de la boucherie de Damvix.
 Fromage blanc et yaourt fermier bio de la ferme de La Futaie.