

JANVIER 2023

Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Velouté de tomate Chou-fleur et œufs durs* Au gratin Salade verte* Compote	Salade d'endives Sauté de dinde * au lait de coco Céréales Flan à la vanille	Pamplemousse Rôti de porc* Mogettes de Vendée Pain perdu	Tartine de chèvre *chaud Filet de poisson meunière Haricots verts Banane
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage à la citrouille* Tartiflette* Salade verte* Salade de fruits	Taboulé Escalope de dinde* Poêlée de carottes et panais* Fromage blanc bio*	Pâté de foie Filet de poisson sce citron Emincé de chou*– Riz Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade Paupiette de veau aux champignons Petits pois Gâteau au chocolat

Légumes de producteurs locaux. Œufs bio de St Pierre le Vieux. Viande de la boucherie de Damvix.

Fromage de chèvre de la ferme du Vrizon. Fromage blanc de la ferme de La Futaie. Lait bio.