

FEVRIER – MARS 2023

Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 02	Vendredi 03
Potage de lentilles corail Lasagnes aux épinards Fromage Pomme bio	Macédoine de légumes A la mayonnaise Escalope de dinde* Ratatouille Semoule au lait	Salade de quinoa Filet de poisson sce citron Chou romanesco Flan à la vanille	Pamplemousse Hachis parmentier* Salade verte* Compote - biscuit
Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
Potage de légumes Chili végétarien Riz Fromage Compote	Taboulé Rôti de porc* Choux de Bruxelles Pommes de terre* Fromage blanc bio	Tartines au beurre de sardines Poulet basquaise Coquillettes bio Orange	Carottes râpées Filet de poisson meunière Haricots verts à l'ail Flan pâtissier

Légumes de producteurs locaux. Viande de la boucherie de Damvix. Fromage blanc de la ferme de La Futaie. Lait bio