

MAI 2023

Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
	Salade de betteraves, thon, maïs et pommes Chili végétarien Riz de Camargue bio Flan à la vanille	Tartine de rillettes de maquereaux Escalope de dinde* Poêlée de légumes Salade de fruits	Saucisson sec Steak de veau Purée de pommes de terre Salade verte* compote
Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
	Taboulé Quiche aux légumes Salade verte* Yaourt bio	Salade piémontaise Filet de poisson meunière Haricots verts Fromage Fruit	Radis *– beurre Côte de porc* Mogettes de Vendée Flan pâtissier
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Salade de lentilles Chou-fleur et œufs durs * au gratin Compote	Salade verte, surimi et pommes Couscous de poulet, merguez, légumes Semoule Glace		

*Légumes du maraîcher. Viande de la boucherie de Damvix. Oeufs bio de St Pierre Le Vieux.
Yaourt bio de La Ferme de La Futaie. Lait bio.