

OCTOBRE 2023

Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Salade verte mimosa Galette de pois chiches Purée de potimarron* Fromage blanc fermier	Taboulé* Rôti de dinde* Petits pois Flan à la vanille	Macédoine de légumes Et tomates à la mayonnaise Côte de porc* Chou-fleur Fromage fermier Fruit de saison	Salade de tomates* Filet de poisson sce cury Riz aux petits légumes Clafoutis aux pommes
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Velouté de butternut* Quiche aux légumes Salade verte Yaourt fermier	Carottes râpées* Pâtes à la bolognaise Emmental râpé Crème au chocolat	Tartine au beurre de sardine Filet de poisson sce citron Brocolis Fromage fermier Fruit de saison	Salade verte, surimi et pomme Cuisse de poulet rôtie* Frites Glace

*Légumes de chez JE Vincent. Viande de la boucherie de Damvix. Œufs bio de St Pierre Le Vieux.

Tomme de vache, fromage blanc et yaourt de la ferme Leysse d'Arçais. Lait bio. Pommes bio.