

NOVEMBRE 2023

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
Velouté de tomates Hachis parmentier de patates douces *végé Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade* Filet de poisson au beurre de persil Epinards à la crème Semoule au lait	Salade d'endive à l'emmental Fressure* Mogettes de Vendée Pain perdu	Friand au fromage Salade verte Paëlla de poulet* Compote
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Potage de légumes* Frittata de pommes de terre* Aux oignons Salade verte Yaourt fermier	Taboulé Rôti de porc* Haricots verts Fromage fermier Compote	Tartines au beurre de sardines Sauté de poulet basquaise Pâtes Emmental râpé Fruit de saison	Salade piémontaise Filet de poisson sce aurore Carottes vichy* Flan à la vanille

*Légumes de chez JE Vincent. Viande de la boucherie de Damvix. Œufs bio de St Pierre Le Vieux.

Fromage, fromage blanc et yaourt de la ferme Leysse de d'Arçais. Lait bio. Pomme bio.